

Ausschreibung

7. Ockstädter Cross-Triathlon im Kirschenberg

Sonntag, 23.06.2019



- Veranstalter:** Triathlon Wetterau-Friedberg e.V.
ASC Marathon Friedberg e.V.
in Zusammenarbeit mit Föv Quellwasserschwimmbad Ockstadt
- Kontakt:** Helmut Mohr: **0176 / 43471 763** / Patrick Kaurisch: **0172 / 68049 72**
- Startzeiten:** **ab 10:00** Uhr Jugend A, Junioren/innen, Hauptklassen.
Im Anschluss starten um **ca.** 12 Uhr die Staffeln, **ca.** 12.45 Uhr die Schüler A/Jugend B und um **ca.** 13 Uhr die Schüler C und B.
Bezüglich Rad-Check-in und Rad-Check-out sind die Lautsprecherdurchsagen zu beachten.
- Start:** Friedberg-Ockstadt, Ockstädter Freibad, Pfingstbrunnenstraße 3
- Startgebühren:**
- | | |
|----------------------|--|
| Einzelstarter | |
| Schüler bis Jugend B | 5,00 Euro (+ 5,00 Euro bei Nachmeldung) |
| Ab Jugend A | 15,00 Euro (+ 5,00 Euro bei Nachmeldung) |
| Staffel | 25,00 Euro (+ 5,00 Euro bei Nachmeldung) |
| U 20 Staffel | 15,00 Euro (+ 5,00 Euro bei Nachmeldung) |
- Es erfolgt keine Erstattung der Startgebühr.
Ummeldungen am 23.6., sofern noch realisierbar, werden mit 5 Euro berechnet!
- Meldeschluss:** Online bis **14.06.2019**
Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag **ab 8:00 Uhr** für:
Einzelstarter ab Jugend A bis 9:00 Uhr;
Staffeln bis 11:00 Uhr;
Schüler und Jugend B bis 11:00 Uhr möglich.
Nach dem Meldeschluss am 14.6. werden keine Startgruppenwünsche mehr entgegengenommen. Nachmeldungen können nur erfolgen, wenn das Teilnehmerlimit bis zum Meldeschluss noch nicht erreicht ist.
- Teilnehmerlimit:** 200 Teilnehmer in den Hauptklassen, Junioren/innen und Jugend A
60 Staffeln
30 Teilnehmer Schüler A und Jugend B,
40 Teilnehmer Schüler C und B,

Strecken:

Jugend A, Junioren/innen, Hauptklassen und Staffeln

Schwimmen: (300 m) - Radfahren: (13 km) - Laufen: (5 km)

Geschwommen wird im Ockstädter Freibad (12 Bahnen à 25 m).
Gestartet wird in 20er-Gruppen (4 Teilnehmer/innen pro Bahn).
Zeitabstand zw. den Gruppen: ca. 15 Minuten.

Bei Wassertemperaturen $\geq 20^{\circ}\text{C}$ gilt **Neoprenverbot**. Bei Wassertemperaturen zw. $16,0 - 19,9^{\circ}\text{C}$ kann der Neoprenanzug getragen werden.

Auf der gesamten Strecke gilt die StVO.

Es besteht absolute Helmpflicht. Die Radstrecke eignet sich nicht für die Befahrung mit Rennrädern.

Windschattenfahrverbot besteht nicht.

Schüler A und Jugend B

Schwimmen: (200 m) - Radfahren: (5,8 km) - Laufen: (1,2 km)

Geschwommen wird im Ockstädter Freibad (8 Bahnen à 25 m).
Gestartet wird in 20er-Gruppen (4 Teilnehmer/innen pro Bahn).
Zeitabstand zwischen den Gruppen: ca. 15 Minuten.

Es gilt ein allgemeines Neoprenverbot. Bei Wassertemperaturen unter $19,0^{\circ}\text{C}$ wird das Schwimmen gestrichen.

Auf der gesamten Strecke gilt die StVO.

Es besteht absolute Helmpflicht. Die Radstrecke eignet sich nicht für die Befahrung mit Rennrädern.

Windschattenfahrverbot besteht nicht.

Schüler C und B

Schwimmen: (100 m) - Radfahren: (2,5 km) - Laufen: (0,4 km)

Geschwommen wird im Ockstädter Freibad (4 Bahnen à 25 m).
Gestartet wird in 20er-Gruppen (4 Teilnehmer/innen pro Bahn).
Zeitabstand zwischen den Gruppen: ca. 15 Minuten.

Es gilt ein allgemeines Neoprenverbot. Bei Wassertemperaturen unter $19,0^{\circ}\text{C}$ wird das Schwimmen gestrichen.

Auf der gesamten Strecke gilt die StVO.

Es besteht absolute Helmpflicht. Die Radstrecke eignet sich nicht für die Befahrung mit Rennrädern.

Windschattenfahrverbot besteht nicht.

Beschreibung der Rad- und Laufstrecken siehe:

www.cross-triathlon-ockstadt.de.

Verpflegung:

Wasser und Obst im Zielbereich

Ärztliche Betreuung:

Dr.med. Wolfgang Pilz - Facharzt für Allgemeinmedizin,
Notfallmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie; Friedberg-Ockstadt;
DRK Florstadt-Niddatal

Dusche/Umkleide:

Steinkopf-Sporthalle in Ockstadt, Friedberger Straße 96

Meldeklassen:

W/M 8- 9 Jahrgang 2011-2010 (Schüler C)

W/M 10-11 Jahrgang 2009-2008 (Schüler B)

W/M 12-13 Jahrgang 2007-2006 (Schüler A)

W/M 14-15 Jahrgang 2005-2004 (Jugend B)

W/M 16-17	Jahrgang 2003-2002 (Jugend A)
W/M 18-19	Jahrgang 2001-2000 (Junior/innen)
W20 / M20	Jahrgang 1999-1990
W30 / M30	Jahrgang 1989-1980
W40 / M40	Jahrgang 1979-1970
W50 / M50	Jahrgang 1969-1960
W60 / M60	Jahrgang 1959-1955
W65 / M65	Jahrgang 1954-1950
W70 / M70	Jahrgang 1949-1945
W75 / M75	Jahrgang 1944-1940

Staffel U 20	alle Teilnehmer bis Jahrgang 2000 (gemeinsame Wertung für W / M + Mixed)
Staffel W	nur weibliche Teilnehmer
Staffel M	nur männliche Teilnehmer
Staffel Mixed	weibliche und männliche Teilnehmer

Schul-Cup:

Für die Teilnahme am Schul-Cup ist die Meldung unter dem Namen der Schule und das Erreichen des Ziels erforderlich. Jeder Einzelstart wird als ein Teilnehmer, jede Staffel als drei Teilnehmer gewertet. Es gewinnt die Schule mit den meisten Teilnehmern.

Preise:

Pokal für die Gesamtsiegerin und den Gesamtsieger.
 Pokale für die Erstplatzierten jeder Altersklasse.
 Pokal für die schnellste Staffel in den vier Wertungen „weiblich“, „männlich“, „mixed“ und „U20“.
 Pokal für die teilnehmerstärkste Schule (Schul-Cup).
 Medaillen/Finishermedaille für die Schüler- und Jugenddistanz.

Urkunden:

Urkunden für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse.

Ergebnislisten:

Im Internet unter www.cross-triathlon-ockstadt.de

Anmeldung:

Im Internet unter www.cross-triathlon-ockstadt.de mit den folgenden Angaben: Name, Geburtsjahrgang, Wohnort, Vereinszugehörigkeit oder Schule, sowie Wünsche für die Starteinteilung und ob Start im Einzel- und Staffeltbewerb.

Bei Staffeln Anmeldung mit Staffeldname, W / M / Mixed oder U 20.
 Bei Schul-Cup (Staffel oder Einzel) Anmeldung unter Schulname.

Achtung:

Nur durch Überweisung des Startgeldes erfolgt eine verbindliche Anmeldung.

Bankverbindung:

Empfänger: Triathlon Wetterau-Friedberg e.V.
 Kontonummer: 27120830
 Bankleitzahl: 518 500 79
 IBAN: DE73 5185 0079 0027 1208 30
 Bankinstitut: Sparkasse Oberhessen

Es werden keine Meldebestätigungen verschickt.
 Die vorläufigen Startlisten werden nach der verbindlichen Anmeldung auf der Homepage aktualisiert. Die endgültigen Startlisten mit den Startgruppeneinteilungen werden ab dem **21.06.2019** im Internet unter www.cross-triathlon-ockstadt.de veröffentlicht.

- Unterlagen:** Können am Veranstaltungstag **ab 8:00** Uhr am Ockstädter Schwimmbad abgeholt werden. Bis wann die Unterlagen abzuholen sind, siehe Punkt „Meldeschluss“.
- Parkplätze:** An der Steinkopf-Sporthalle in Ockstadt, Friedberger Straße 96 und Parkplatz am Sportplatz in Ockstadt, Schlossstraße.
- Streckenführungen:** Voraussichtlich am 8. und 16.Juni bieten wir Streckenführungen **und Wechseltraining** ab/im Ockstädter Schwimmbad an. Genaueres wird unter www.cross-triathlon-ockstadt.de bekannt gegeben.

Haftung/Teilnahmebedingungen:

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer startet auf eigenes Risiko und ist selbst für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung verantwortlich. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder bei sonstigen Schadensfällen.

Der Veranstalter haftet nicht für einfach-fahrlässige Pflichtverletzungen, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Dies gilt auch für Pflichtverletzungen durch Erfüllungsgehilfen.

Die Teilnehmer und Eltern von Schülern (insbesondere der Jahrgänge 2010 / 2011) versichern, dass die Altersangabe wahrheitsgemäß erfolgt ist und dass der Teilnehmer an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert und körperlich gesund ist.

Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass die in ihrer Anmeldung genannten Daten, ihr Wettkampfergebnis, die von ihnen gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Internet, in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch ihrerseits genutzt und weitergegeben werden dürfen.